



 **paarlife**  
Was Paare stark macht

Mittwoch, 13. September 2023

Montag, 25. September 2023

Mittwoch, 25. Oktober 2023

jeweils 19.00 bis 22.00 Uhr

Pfarreiheim Heiligkreuz, St. Gallen

[www.paarlife.ch](http://www.paarlife.ch)

© Prof Dr. Guy Bodenmann

# Was Paare stark macht

## Drei Abende, die der Partnerschaft gut tun

Glückliche Partnerschaft lebt vor allem vom Engagement beider Partner und der Bereitschaft, sich auf die Beziehung einzulassen und dafür zu investieren.

An drei Abenden bekommen Sie wissenschaftlich abgestützte Impulse, um zu zweit in einer angenehmen und diskreten Atmosphäre dem nachzugehen, was Ihre Beziehung stärkt. Kurze Impulsvorträge regen an, im Zweiergespräch den Bogen in den Beziehungsalltag zu schlagen und die Impulse nachhaltig nutzbar zu machen. Die Abende schliessen mit einem spirituellen Gedanken.

Dieses Angebot wurde von Prof. Dr. Guy Bodenmann, dem renommierten Paarforscher der Universität Zürich, unter dem Label [www.paarlife.ch](http://www.paarlife.ch) entwickelt.

- Daten: Mittwoch, 13. September 2023  
Montag, 25. September 2023  
Mittwoch, 25. Oktober 2023
- Zeit: jeweils von 19.00 – 22.00 Uhr
- Ort: Pfarreiheim Heiligkreuz  
Federerstr. 12, 9008 St. Gallen
- Leitung: Madeleine Winterhalter,  
Lizenzierte Paarlife-Kursleiterin  
Fachstelle Partnerschaft-Ehe-Familie  
Bistum St. Gallen, Tel. 071 223 68 66  
[m.winterhalter@pef-sg.ch](mailto:m.winterhalter@pef-sg.ch)
- Kosten: Fr. 150.- pro Paar, inkl. Buch *Was Paare stark macht* von Guy Bodenmann und Caroline Fux, Beobachterverlag  
Es wird jeweils ein kleiner Imbiss angeboten.
- Teilnehmerzahl: mind. 5 und max. 10 Paare
- Anmeldeschluss: 6. September 2023
- Veranstalter: Seelsorgeeinheit St. Gallen Ost  
Urszula Pfister,  
Federerstr. 12, 9008 St. Gallen, 071 224 07 34  
[urszula.pfister@kathsg.ch](mailto:urszula.pfister@kathsg.ch), [www.heiligkreuz.kathsg.ch](http://www.heiligkreuz.kathsg.ch)

# Was Paare stark macht

Drei Abende, die der Partnerschaft gut tun

Anmeldetalon

.....  
Vorname und Name der Partnerin

.....  
Vorname und Name des Partners

.....  
Strasse, Hausnummer

.....  
Wohnort

.....  
Telefonnummer

.....  
Email

Bemerkungen:

.....

.....

Anmeldung bitte bis **6. September 2023** per Post oder Email senden an:

Seelsorgeeinheit St. Gallen Ost, Urszula Pfister  
Federerstr. 12, 9008 St. Gallen,  
[urszula.pfister@kathsg.ch](mailto:urszula.pfister@kathsg.ch), [www.heiligkreuz.kathsg.ch](http://www.heiligkreuz.kathsg.ch)



Ein Produkt der Universität Zürich

[www.paarlife.ch](http://www.paarlife.ch)

© Prof Dr. Guy Bodenmann